

## **Welt-COPD-Tag am 14. November 2012: Rauchen ist der größte Risikofaktor**

**Rauchen ist ungesund - das ist nichts Neues. Aber die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung warnt noch einmal vor den Gefahren in Hinsicht auf COPD. Die Zahlen sind erschreckend.**

### ***Rauchen erhöht COPD-Gefahr***

**Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) warnt anlässlich des heutigen Welt-COPD-Tages vor den gravierenden Risiken für chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD) und bietet Unterstützung an.**

**Weltweit leiden mehr als 200 Millionen Menschen an einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung. Die COPD gilt derzeit als vierthäufigste Todesursache. In Deutschland sind aktuell 10 bis 15 Prozent der erwachsenen Bevölkerung betroffen, das entspricht etwa sieben Millionen Erkrankten.**

**Anlässlich des heutigen Welt-COPD-Tages warnt die Direktorin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Prof. Dr. Elisabeth Pott:**

**"Der Hauptrisikofaktor für die Entstehung einer [COPD](#) ist das Rauchen. Etwa 90 Prozent aller COPD-Erkrankungen sind auf Tabakkonsum zurückzuführen."**

**Auch das Passivrauchen führt zu einem erhöhten Erkrankungsrisiko. Nichtraucher, die mit einem rauchenden Partner zusammenleben, haben ein um 25 Prozent erhöhtes Risiko, an einer COPD zu sterben.**

**Sie stehen morgens auf und Ihr erster Gedanke gilt einer Zigarette. Sie spüren ein leichtes Stechen in der Brust und auch Ihr Husten wird von Tag zu Tag schlimmer. Dann denken Sie vielleicht darüber nach ob Sie vielleicht doch lieber mit dem [Rauchen aufhören](#) sollten.**

**[Zurück](#)**