



Die erste Publikation von **Reader Digest** die Rauchen mit Lungenkrebs in Verbindung brachte und zu einem Umdenken führte.

Haben Sie aber erst einmal realisiert, dass Rauchen nicht nur Ihre Gesundheit und Ihren Geldbeutel ruiniert, sondern auch Ihr Nervenkostüm und Ihr Selbstvertrauen, werden Sie, genau wie jeder andere Raucher auch, den Prozess des Aufhörens als positiv empfinden.

Ein Gewinn an Gesundheit, an Vitalität und an persönlicher Freiheit.